

[pt cuerpo & alma]



TRADICION, VANGUARDIA Y BIENESTAR

Uno de los hoteles más lujosos de Buenos Aires abrió las puertas de su spa en exclusiva para Para Ti. El Alvear Spa & Fitness Center conjuga lujo y rutinas de salud y placer.

[Texto F. Monfort
Fotos T. Ghorzo]

280

Se hizo esperar, pero al fin llegó. El Alvear Spa & Fitness Center, con sus 800 metros cuadrados, recibe al visitante con un imponente camino con pisos de cuero y el agua como elemento protagonista. El concepto juega con la idea de contrastar temperaturas secas con húmedas, para relajar al huésped y recrear su mente. Baño de vapor, saunas, duchas de presión para masajes, hidromasajes y salas de relax son opciones del área húmeda. Una zona de wellness tiene una piscina lúdica: la combinación de agua y aire con burbujas ozonizadas otorga un beneficio total a la circulación y, por ende, al sistema linfático.

En esta zona se creó un espacio llamado "camino de sensaciones", una alfombra de rocas con distintas temperaturas y presiones de agua que, tras una caminata alternada, permite un relax total.

El área de fitness cuenta con un equipamiento de *technogym* y un sector de *Kinesis*, un sistema que está haciendo furor en Europa y que llega por primera vez a nuestro país. Consta de cuatro módulos para ejercitar los principales grupos musculares. Los pilares de este método son la fuerza, la estabilidad y la postura. *Kinesis* permite trabajar sin dañar las articulaciones y en series de pocas repeticiones. Los tratamientos de belleza se realizan con productos *La Prairie*. Una propuesta que continúa la tradición de excelencia del Alvear Palace Hotel, que este año celebró sus 85 años, y suma lo más avanzado en rutinas de bienestar y placer.

RELAX TECNO Y NET

1. El área húmeda incluye un circuito de hidromasajes que combina agua y aire con burbujas ozonizadas, ideal para oxigenar la piel y relajar el cuerpo. El techo vidriado permite que la luz del día ilumine toda la zona de la piscina. **2.** Sala de relax con camastros de líneas netas y esculturas de hierro con alambre, de Flora Sutton. **3.** La piscina incluye bancos donde disfrutar el circuito de aguas. **4.** Detalle de venecitas cubiertas en oro blanco. **5.** La recepción tiene una imponente columna revestida con estas venecitas Bisazza, que acompañan en otros detalles de la decoración del spa. Alejandro Otazu fue el arquitecto y López Bustos, el decorador.





1. Torre de manzanas a disposición del visitante. 2. El agua es el tónico principal del spa, por lo cual no faltan los dispensers, de diseño exclusivo, en ninguno de los espacios. Este se encuentra en la recepción, con espejos biselados como marco. 3. La vedette del spa es Kinesis, un aparato de origen italiano: trabaja la musculatura de manera localizada y cuidando la postura. 4. Las poleas giran 180º y los cables están recubiertos en plástico para evitar roces incómodos durante los movimientos. 5. La ducha escocesa es hiper relajante: permite la llegada del chorro de agua en todo el cuerpo, estimulando la circulación en zonas delicadas, como las piernas, y en áreas estresadas como la cintura. Esta es de diseño circular. 6. El gym tiene cintas caminadoras elípticas, bicicletas y pesas para trabajar la parte aeróbica de la rutina. 7. Pesas que forman parte del gimnasio. Todos los asistentes realizan su circuito asesorados por especialistas.

1. Los blends son de Tealosophy, diseñados exclusivamente para el Hotel Alvear y ofrecidos a los huéspedes en todas sus instalaciones. 2. El camino de sensaciones promete sumar fanáticos: está incluido en el área húmeda y permite un relax previo a la piscina lúdica. 3. Un camino de agua fría y otro de agua cálida. El piso es de piedras que, al pisarlas, realizan un suave masaje en la planta de los pies para activar la circulación y mejorar la vasodilatación. 4. La piscina lúdica, a pleno. ¿La novedad? El bubble ring, o anillo de burbujas, una experiencia placentera y relajante, que también juega con el efecto del frío-calor, ya que mientras el agua de la piscina es cálida, las burbujas del anillo son frescas y ozonizadas. 5. Entre los programas corporales y faciales, se destacan la Experiencia La Prairie, los planes anti-age, masajes descontracturantes, shiatsu, masaje con piedras calientes, aromaterapia, baño de algas, reflexología y drenaje linfático.